

■12/19日曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
ヘレンの泣き笑い人生	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
ショッピングジャパン	5:30	6:00					●	
テレビショッピング	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
かみさまみならいヒミツのことたま	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
秘密のジェルで若見えチャレンジ	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ 約束のない恋	8:30	9:25		●	●			
生活i	9:25	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
Shoopin' On	10:00	10:30					●	
テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
あなたは大丈夫？平成の栄養不足	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
テレビショッピング	14:00	14:30					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
綾小路きみまろの人生ひまつぶし再	16:00	16:30		●	●			
テレビショッピング	16:30	17:00					●	
Shoopin' On	17:00	17:29					●	
男子ごはん	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
YOUは何しに日本へ?	18:55	20:00		●	●			
主治医が見つかる診療所	20:00	21:53	●	●	●			
TVNニュース	21:53	21:57				●		
天気予報	21:57	22:00				●		
未来世紀ジパング	22:00	23:24	●	●				
天気予報	23:24	23:30				●		
ワールドビジネスサテライト	23:30	24:28				●		
ニキビを予防したいのに	24:28	24:58					●	
天気予報	24:58	25:00				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	25:00	25:30					●	
ウレロ★無限大少女	25:30	26:00			●			
秘密のジェルで若見えチャレンジ	26:00	26:29					●	
天気予報	26:29	26:30				●		
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
テレビショッピング	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		

■12/20火曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
健康生活情報	5:30	6:00					●	
佐世保発テレビショッピング	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
遊戯王ZEXALⅡ	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ 夢見るサムセン	8:30	9:25		●	●			
生活i	9:25	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
僕らプレイボーイズ再	10:00	10:56		●	●			
天気予報	10:56	11:00				●		
美容健康テレショッブ	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
わくわくビューティ!	14:00	14:30					●	
グルメテレビショッピング	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
おばあちゃんの台所	16:00	16:15	●	●	●			
おばあちゃんの台所	16:15	16:30	●	●	●			
テレビショッピング	16:30	17:00					●	
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
車あるんですけど・・・?	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
30秒に絶対見られるTVSP	18:55	20:51		●	●			
天気予報	20:51	20:54				●		
開運!なんでも鑑定団	20:54	21:54	●	●	●			
TVNニュース	21:54	21:58				●		
天気予報	21:58	22:00				●		
ガイアの夜明け	22:00	23:24	●	●				
県政フラッシュ	23:24	23:30		●				
ワールドビジネスサテライト	23:30	24:28				●		
P1 パチとも倶楽部	24:28	24:58			●			
天気予報	24:58	25:00				●		
テレビショッピング	25:00	25:30					●	
ゴッドタン	25:30	25:55			●			
テレビショッピング	25:55	26:24					●	
天気予報	26:24	26:25				●		
ショッブジャパン	26:25	26:55					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	26:55	27:25					●	
テレビショッピング	27:25	27:55					●	
天気予報	27:55	27:56				●		

■12/21水曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
佐世保発テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
秘密のジェルで若見えチャレンジ	5:30	6:00					●	
ショッピングジャパン	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
健康一番テレビショッピング	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
ブリパラ	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
ポチたまペット大集合	8:30	9:25		●	●			
算数教室再	9:25	9:30	●					
はびねすくらぶ	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
八丁堀の七人	10:00	10:55	●	●	●			
生活i	10:55	11:00					●	
テレビショッピング	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
あなたがいるから・・・	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
演歌ジャックス	14:00	14:30		●	●			
痛快! 買い物ランドショッピング島	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
韓国ドラマ 天使の罠	16:00	16:30		●	●			
秘密のジェルで若見えチャレンジ	16:30	17:00					●	
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
しまじろうのわお!	17:29	17:58	●		●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
THEカラオケ★バトル	18:55	21:00		●	●			
水曜ミステリー	21:00	22:47		●	●			
TVNニュース	22:47	22:51				●		
天気予報	22:51	22:54				●		
Sound Escape	22:54	23:00			●			
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
健康生活情報	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
ショッピングジャパン	24:30	25:00					●	
美男高校地球防衛部LOVE	25:00	25:30	●		●			
テレビショッピング	25:30	25:59					●	
天気予報	25:59	26:00				●		
テレビショッピング	26:00	26:30					●	
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
テレビショッピング	27:00	27:30					●	
算数教室再	28:00	28:05	●					
天気予報	28:05	28:06				●		

■12/22木曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
ショッピングジャパン	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
テレビショッピング	5:30	6:00					●	
佐世保発テレビショッピング	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
ポケモンの家あつまる?	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
ええじゃないか。	8:30	9:25	●	●	●			
生活i	9:25	9:30					●	
健康生活情報	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
テレビショッピング	10:00	10:30					●	
テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
クレンジング化粧品誕生物語	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
健康生活情報	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
洋子の演歌一直線	14:00	14:30		●	●			
テレビショッピング	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	15:30	16:00					●	
BOAT RACE ライブ	16:00	16:54			●			
Sound Escape	16:54	16:59			●			
天気予報	16:59	17:00				●		
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
妖怪ウォッチ	17:29	17:58	●		●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
ポケモンXY&Z	18:55	19:25	●		●			
MARUTO疾風伝	19:25	19:53	●		●			
天気予報	19:53	19:58				●		
和風総本家SP	19:58	21:48		●	●			
TVNニュース	21:48	21:53				●		
天気予報	21:53	21:56				●		
Sound Escape	21:56	22:00			●			
カンブリア宮殿	22:00	22:54	●	●				
奈良ならならならTV	22:54	23:00		●				
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
秘密のジェルで若見えチャレンジ	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
テレビショッピング	24:30	25:00					●	
テレビショッピング	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
ABCChanZOO	25:30	26:00			●			
食べるスープダイエット!	26:00	26:30					●	
美容健康テレショップ	26:30	27:00					●	
あなたは大丈夫!平成の栄養不足	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		

■12/23金曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
佐世保発テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
輝く人生のために	5:30	6:00					●	
秘密のジェルで見えチャレンジ	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
ベイブレードバースト	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ 冬鳥	8:30	9:25		●	●			
生活i	9:25	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
テレビショッピング	10:00	10:30					●	
テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
ショッピングジャパン	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
健康生活情報	13:00	13:30					●	
Shoopin' On	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
秘密のジェルで見えチャレンジ	14:00	14:30					●	
あなたがいるから・・・	14:30	15:00					●	
うまDOKI	15:00	16:00			●			
BOAT RACE ライブ	16:00	16:54			●			
Sound Escape	16:54	16:59			●			
天気予報	16:59	17:00				●		
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
おとな旅あるき旅	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
やりすぎ都市伝説SP	18:55	20:53		●	●			
天気予報	20:53	20:57				●		
ならフライデー9スペシャル	20:57	22:52	●	●	●	●		
万葉こころ旅再	22:52	22:57	●					
天気予報	22:57	23:00				●		
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
勇者ヨシヒコと導かれし七人	24:30	25:05		●	●			
テレビショッピング	25:05	25:34					●	
天気予報	25:34	25:35				●		
ショッピングジャパン	25:35	26:05					●	
秘密のジェルで見えチャレンジ	26:05	26:35					●	
テレビショッピング	26:35	27:05					●	
テレビショッピング	27:05	27:35					●	
算数教室再	27:35	27:40	●					
天気予報	27:40	27:41				●		

■12/24土曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	3:55	4:00	●					
テレビショッピング	4:00	4:30					●	
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
ショッピングジャパン	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
素早く簡単に！美しい素肌を求めて	5:30	6:00					●	
まるごと得だね！	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	6:59					●	
天気予報	6:59	7:00				●		
THEフィッシング	7:00	7:30		●	●			
輝く人生のために	7:30	7:59					●	
天気予報	7:59	8:00				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	8:00	8:30					●	
みんなで歌おう♪楽しい童謡コーラス	8:30	8:45	●					
健康生活情報	8:45	8:59					●	
天気予報	8:59	9:00				●		
テレビショッピング	9:00	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
テレビショッピング	10:00	10:30					●	
EASY GOLF	10:30	11:00	●	●	●			
テレビショッピング	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
開運！なんでも鑑定団極上！お宝サロン	12:00	12:55	●	●	●			
生活 i	12:55	13:00					●	
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
超ポンコツさまぁ〜ず	13:30	13:59		●	●			
天気予報	13:59	14:00				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	14:00	14:30					●	
テレビショッピング	14:30	15:00					●	
うまDOKI	15:00	16:00			●			
BOAT RACE ライブ	16:00	16:54			●			
Sound Escape	16:54	16:59			●			
天気予報	16:59	17:00				●		
テレビショッピング	17:00	17:30					●	
テレビショッピング	17:30	18:00					●	
TVNニュース	18:00	18:05				●		
天気予報	18:05	18:10				●		
生活 i	18:10	18:15					●	
大阪芸大TV	18:15	18:30	●					
家、ついて行ってイイですか？	18:30	20:53		●	●			
天気予報	20:53	20:55				●		
TVNニュース	20:55	21:00				●		
県民だより奈良 ならいいね	21:00	21:30		●				
気ままに歩こ〜く	21:30	22:00	●					
出没！アド街ック天国	22:00	22:55		●	●			
天気予報	22:55	23:00				●		
テレビショッピング	23:00	23:30					●	
健康生活情報	23:30	24:00					●	
じっくり聞いタロウ	24:00	24:29			●			
天気予報	24:29	24:30				●		
テレビショッピング	24:30	25:00					●	
ダイレクトテレショップ	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
美容健康テレショップ	25:30	26:00					●	
テレビショッピング	26:00	26:30					●	
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
秘密のジェルで若見えチャレンジ	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		

■12/25日曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	3:55	4:00	●					
テレビショッピング	4:00	4:30					●	
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
イチおし! Selection	5:30	6:00					●	
まるごと得だね市!	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
健康生活情報	6:30	6:59					●	
天気予報	6:59	7:00				●		
秘密のジェルで見えチャレンジ	7:00	7:30					●	
美の巨人たち	7:30	7:59	●					
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
はびねすくらぶ	8:30	8:59					●	
天気予報	8:59	9:00				●		
やすとものどこいこ!?	9:00	9:54		●	●			
天気予報	9:54	9:55				●		
テレビショッピング	9:55	10:25					●	
テレビショッピング	10:25	10:54					●	
天気予報	10:54	10:55				●		
テレビショッピング	10:55	11:24					●	
誤嚥にならん	11:24	11:30		●				
開運なんでも鑑定団再	11:30	12:30	●	●	●			
ダイレクトテレショップ	12:30	13:00					●	
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
吉宗評判記 暴れん坊将軍	14:00	14:55	●	●	●			
生活i	14:55	15:00					●	
BOAT RACE ライブ	15:00	15:54			●			
Sound Escape	15:54	15:59			●			
天気予報	15:59	16:00				●		
テレビショッピング	16:00	16:30					●	
テレビショッピング	16:30	16:59					●	
天気予報	16:59	17:00				●		
健康生活情報	17:00	17:30					●	
秘密のジェルで見えチャレンジ	17:30	18:00					●	
TVNニュース	18:00	18:05				●		
元気な部活応援!コンパスナビTV	18:05	18:10	●					
生活i	18:10	18:15					●	
かがく de ムチャミタス	18:15	18:30	●					
伝統の継承	18:30	18:59	●	●	●			
天気予報	18:59	19:00				●		
モヤモヤさま~ず2	19:00	19:54		●	●			
住みたい街ランキング	19:54	21:50	●	●	●			
TVNニュース	21:50	21:55				●		
天気予報	21:55	22:00				●		
出没!アド街ック天国	22:00	22:54		●	●			
県政フラッシュ	22:54	23:00		●				
ゴルフの真髄	23:00	23:30		●	●			
きらきらアフロ	23:30	24:00		●	●			
佐世保発テレビショッピング	24:00	24:29					●	
天気予報	24:29	24:30				●		
博多華丸のもらい酒みなと旅	24:30	25:00		●	●			
テレビショッピング	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
潜入捜査アイドル・刑事ダンス	25:30	26:00		●	●			
テレビショッピング	26:00	26:30					●	
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		