

■3/20月曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	4:25	4:30	●					
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
しじみでイキイキ生活	5:30	6:00					●	
美容健康テレショップ	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
かみさまみならいヒミツのことたま	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ ウンヒの涙	8:30	9:25		●	●			
生活i	9:25	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
テレビショッピング	10:00	10:30					●	
健康一番テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
健やか元気人	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
テレビショッピング	14:00	14:30					●	
ショップジャパン	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
うまDOKI	15:00	16:00		●				
BOAT RACE	16:00	16:54			●			
天気予報	16:54	16:55				●		
SoundEscape	16:55	17:00			●			
Shoppn' On	17:00	17:29					●	
男子ごはん	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
YOUは何しに日本へ?SP	18:55	21:00		●	●			
世界なぜそこに?日本人	21:00	21:53		●	●			
TVNニュース	21:53	21:57				●		
天気予報	21:57	22:00				●		
未来世紀ジパング	22:00	22:54	●	●				
天気予報	22:54	23:00				●		
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
チマタの囁	23:58	24:28		●	●			
天気予報	24:28	24:30				●		
テレビショッピング	24:30	25:00					●	
こえ恋	25:00	25:30			●			
Shoppn' On	25:30	25:59					●	
天気予報	25:59	26:00				●		
テレビショッピング	26:00	26:30					●	

■3/21火曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
素早く簡単に！美しい素肌を求めて	4:30	5:00					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
ヘレンの泣き笑い人生	5:30	6:00					●	
佐世保発テレビショッピング	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
Shoppin' On	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
遊戯王ZEXALⅡ	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ 夢見るサムセン	8:30	9:25		●	●			
算数教室再	9:25	9:30	●					
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
釣りバカ日誌再	10:00	10:56		●	●			
天気予報	10:56	11:00				●		
テレビショッピング	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
サケの恵みでアクティブ生活	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	14:00	14:30					●	
国産サラブレッドのプラセンタ	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
おばあちゃんの台所	16:00	16:15	●	●	●			
おばあちゃんの台所	16:15	16:30	●	●	●			
テレビショッピング	16:30	17:00					●	
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
車あるんですけど？	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ！	17:58	18:55	●	●	●	●		
30秒後に見られるTV	18:55	20:51		●	●			
天気予報	20:51	20:54				●		
開運！なんでも鑑定団	20:54	21:54	●	●	●			
TVNニュース	21:54	21:58				●		
天気予報	21:58	22:00				●		
ガイアの夜明け	22:00	22:54	●	●				
県政フラッシュ	22:54	23:00		●				
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
P1 パチとも倶楽部	23:58	24:28			●			
天気予報	24:28	24:30				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	24:30	25:00					●	
ゴッドタン	25:00	25:25			●			
テレビショッピング	25:25	25:54					●	
天気予報	25:54	25:55				●		
ショッピングジャパン	25:55	26:25					●	
算数教室再	26:25	26:30	●					

■3/22水曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
佐世保発テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
ダイレクトテレショップ	5:30	6:00					●	
ショッピングジャパン	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
ユウグレナを撮る習慣	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
プリパラ	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
素早く簡単に！美しい素肌を求めて	8:00	8:30					●	
ポチたまペット大集合	8:30	9:25		●	●			
算数教室再	9:25	9:30	●					
ヘレンの泣き笑い人生	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
八丁堀の七人	10:00	10:55	●	●	●			
生活i	10:55	11:00					●	
テレビショッピング	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
演歌ジャックス	14:00	14:30		●	●			
テレビショッピング	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
韓国ドラマ 天使の囁	16:00	16:30		●	●			
テレビショッピング	16:30	17:00					●	
Shoppin' On	17:00	17:29					●	
しまじろうのわお！	17:29	17:58	●		●			
ゆうドキッ！	17:58	18:55	●	●	●	●		
ソレダメ！SP	18:55	21:00	●	●	●			
水曜エンタ	21:00	22:47		●	●			
TVNニュース	22:47	22:51				●		
天気予報	22:51	22:54				●		
Sound Escape	22:54	23:00			●			
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
健康生活情報	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
ショッピングジャパン	24:30	25:00					●	
美男高校地球防衛部	25:00	25:30	●		●			
テレビショッピング	25:30	25:59					●	
天気予報	25:59	26:00				●		
テレビショッピング	26:00	26:30					●	

■3/23木曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
ユーグレナを採る習慣	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
テレビショッピング	5:30	6:00					●	
佐世保発テレビショッピング	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
美容健康テレシヨップ	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
ポケモンの家あつまる?	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
健康一番テレビショッピング	8:00	8:30					●	
ええじゃないか。	8:30	9:25	●	●	●			
算数教室再	9:25	9:30	●					
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
テレビショッピング	10:00	10:30					●	
テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
洋子の演歌一直線	14:00	14:30		●	●			
テレビショッピング	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
屋めし旅～あなたのご飯見せてください～	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
韓国ドラマ 天使の罫	16:00	16:30		●	●			
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	16:30	17:00					●	
痛快! 買い物ランドショッピング島	17:00	17:29					●	
妖怪ウォッチ	17:29	17:58	●		●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
ポケモンXY&Z	18:55	19:25	●		●			
NARUTO疾風伝	19:25	19:53	●		●			
天気予報	19:53	19:58				●		
和風総本家SP	19:58	21:48		●	●			
TVNニュース	21:48	21:53				●		
Sound Escape	21:53	21:57			●			
天気予報	21:57	22:00				●		
カンブリア宮殿	22:00	22:54	●	●				
奈良ならならならTV	22:54	23:00		●				
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
ダイレクトテレシヨップ	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
Shoppin' On	24:30	25:00					●	
ショッピングジャパン	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
ABCChanZOO	25:30	26:00			●			
テレビショッピング	26:00	26:30					●	
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
60秒で変わる! 感動スペシャル	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		

■3/24金曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	3:55	4:00	●					
プルーンとコラーゲンを手軽に補給	4:00	4:30					●	
佐世保発テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
ショッピングジャパン	5:30	6:00					●	
美容健康テレショップ	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
気持ち上がるお肌でグ〜ン!と若見え	6:30	7:00					●	
天気予報	7:00	7:05				●		
おはスタ	7:05	7:30	●		●			
ペイブレードバースト	7:30	7:59	●		●			
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
韓国ドラマ ずっと恋したい	8:30	9:25		●	●			
生活 i	9:25	9:30					●	
テレビショッピング	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
健康達人の旅	10:00	10:30					●	
テレビショッピング	10:30	10:59					●	
天気予報	10:59	11:00				●		
はびねすくらぶ	11:00	11:30					●	
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
大江戸捜査網	12:00	12:55	●	●	●			
TVNニュース	12:55	13:00				●		
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
テレビショッピング	14:00	14:30					●	
グルメテレビショッピング	14:30	14:59					●	
天気予報	14:59	15:00				●		
昼めし旅〜あなたのご飯見せてください〜	15:00	15:30		●	●			
テレビショッピング	15:30	16:00					●	
韓国ドラマ 天使の農	16:00	16:30		●	●			
テレビショッピング	16:30	17:00					●	
テレビショッピング	17:00	17:29					●	
おとな旅あるき旅	17:29	17:58		●	●			
ゆうドキッ!	17:58	18:55	●	●	●	●		
超かわいい映像連発! どうぶつピース!!	18:55	19:56	●	●				
天気予報	19:56	20:00				●		
出没! アド街ック天国	20:00	20:53		●	●			
天気予報	20:53	20:57				●		
ならフライデー9	20:57	21:52	●	●	●	●		
万葉こころ旅再	21:52	21:57	●					
天気予報	21:57	22:00				●		
たけしのニッポンのミカタ	22:00	22:54		●	●			
天気予報	22:54	23:00				●		
ワールドビジネスサテライト	23:00	23:58				●		
Shoppin' On	23:58	24:28					●	
天気予報	24:28	24:30				●		
バイプレイヤーズ	24:30	25:05		●	●			
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	25:05	25:34					●	
天気予報	25:34	25:35				●		
灼熱の卓球娘	25:35	26:05	●		●			
着て! 魅せる! 引き締める!	26:05	26:35					●	
ショッピングジャパン	26:35	27:05					●	
テレビショッピング	27:05	27:35					●	
算数教室再	27:35	27:40	●					
天気予報	27:40	27:41				●		

■3/25土曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	3:55	4:00	●					
テレビショッピング	4:00	4:30					●	
テレビショッピング	4:30	5:00					●	
テレビショッピング	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
どん底からの軌跡	5:30	6:00					●	
まるごと得だね市	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
私を知りたい本当の美肌	6:30	6:59					●	
天気予報	6:59	7:00				●		
THEフィッシング	7:00	7:30		●	●			
テレビショッピング	7:30	7:59					●	
天気予報	7:59	8:00				●		
テレビショッピング	8:00	8:30					●	
みんなで歌おう♪楽しい童謡コーラス	8:30	8:45	●					
美白健康テレショッ	8:45	8:59					●	
天気予報	8:59	9:00				●		
ショッピングジャパン	9:00	9:30					●	
ヘレンの泣き笑い人生	9:30	9:59					●	
天気予報	9:59	10:00				●		
Shoppin' On	10:00	10:30					●	
EASY GOLF	10:30	11:00	●	●	●			
スムーズに美しく過ごしたい	11:00	11:30					●	
テレビショッピング	11:30	11:59					●	
天気予報	11:59	12:00				●		
開運！なんでも鑑定団極上！お宝サロン	12:00	12:55	●	●	●			
生活 i	12:55	13:00					●	
メリハリボディ完全大公開SP	13:00	13:30					●	
超ポンコツさまぁ〜ず	13:30	13:59		●	●			
天気予報	13:59	14:00				●		
知らなきゃ損！健康のための新常識	14:00	14:30					●	
テレビショッピング	14:30	15:00					●	
うまDOKI	15:00	16:00			●			
Shoppin' On	16:00	16:30					●	
テレビショッピング	16:30	16:59					●	
天気予報	16:59	17:00				●		
Shoppin' On	17:00	17:30					●	
着て、魅せる！引き締める！	17:30	18:00					●	
TVNニュース	18:00	18:05				●		
天気予報	18:05	18:10				●		
SoundEscape	18:10	18:15			●			
大阪芸大TV	18:15	18:30	●					
土曜スペシャル	18:30	20:53		●	●			
天気予報	20:53	20:55				●		
TVNニュース	20:55	21:00				●		
県民だより奈良ならいいね！再	21:00	21:30		●				
気ままに歩こ〜く	21:30	22:00	●					
所さんの学校では教えてくれない	22:00	22:55		●	●			
天気予報	22:55	23:00				●		
テレビショッピング	23:00	23:30					●	
テレビショッピング	23:30	24:00					●	
じっくり聞いタロウ	24:00	24:29			●			
天気予報	24:29	24:30				●		
着て、魅せる！引き締める！	24:30	25:00					●	
続けやすさを追求した青汁	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
テレビショッピング	25:30	26:00					●	
しじみでイキイキ生活！	26:00	26:30					●	
健康生活情報	26:30	27:00					●	
60秒で変わる！感動SP	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		

■3/26日曜日番組種別

番組名	開始	終了	教育	教養	娯楽	報道	通販	その他
算数教室再	3:55	4:00	●					
テレビショッピング	4:00	4:30					●	
プレミアムな輝きを目指す Jewel	4:30	5:00					●	
輝く人生のために	5:00	5:29					●	
天気予報	5:29	5:30				●		
ショッピングジャパン	5:30	6:00					●	
とれたて! 美味しいもの市	6:00	6:29					●	
天気予報	6:29	6:30				●		
テレビショッピング	6:30	6:59					●	
天気予報	6:59	7:00				●		
知らなきゃ損! 健康のための新常識	7:00	7:30					●	
美の巨人たち	7:30	7:59	●					
天気予報	7:59	8:00				●		
健康情報	8:00	8:30					●	
はびねすくらぶ	8:30	8:59					●	
天気予報	8:59	9:00				●		
やすともものどこいこ!?	9:00	9:54		●	●			
天気予報	9:54	9:55				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	9:55	10:25					●	
テレビショッピング	10:25	10:54					●	
天気予報	10:54	10:55				●		
生島ヒロシの健康マニア倶楽部	10:55	11:25					●	
天気予報	11:25	11:30				●		
開運なんでも鑑定団再	11:30	12:30	●	●	●			
ダイレクトテレショップ	12:30	13:00					●	
テレビショッピング	13:00	13:30					●	
テレビショッピング	13:30	13:59					●	
天気予報	13:59	14:00				●		
吉宗評判記 暴れん坊将軍	14:00	14:55	●	●	●			
天気予報	14:55	15:00				●		
インフォーマーシャル	15:00	15:30					●	
テレビショッピング	15:30	15:59					●	
天気予報	15:59	16:00				●		
テレビショッピング	16:00	16:30					●	
テレビショッピング	16:30	16:59					●	
天気予報	16:59	17:00				●		
健康生活情報	17:00	17:30					●	
腰周辺の筋肉を動かそう!	17:30	18:00					●	
TVNニュース	18:00	18:05				●		
天気予報	18:05	18:10				●		
Sound Escape	18:10	18:15			●			
かがく de ムチャミタス	18:15	18:30	●					
学び舎の歌声	18:30	18:59	●	●	●			
天気予報	18:59	19:00				●		
モヤモヤさまぁ〜ず 2	19:00	19:54		●	●			
おとな旅あるき旅スペシャル	19:54	22:18		●	●			
夢職人~小さなトップ企業~	22:18	22:47	●	●				
TVNニュース	22:47	22:51				●		
天気予報	22:51	22:54				●		
県政フラッシュ	22:54	23:00		●				
ゴルフの真髄	23:00	23:30		●	●			
きらきらアフロ	23:30	24:00		●	●			
佐世保発テレビショッピング	24:00	24:29					●	
天気予報	24:29	24:30				●		
博多華丸のもらい酒みなと旅	24:30	25:00		●	●			
続けやすさを追求した青汁	25:00	25:29					●	
天気予報	25:29	25:30				●		
銀と金	25:30	26:00			●			
テレビショッピング	26:00	26:30					●	
テレビショッピング	26:30	27:00					●	
テレビショッピング	27:00	27:30					●	
算数教室再	27:30	27:35	●					
天気予報	27:35	27:36				●		